

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка – детский сад № 152 «Аистенок»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом МАДОУ –  
детский сад № 152 «Аистенок»,  
протокол от 28.08.2024г. года № 1  
Секретарь О.В.Сыроваткина

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим МАДОУ ЦРР –  
детский сад № 152 «Аистенок»  
Приказ от 28.08.2024г. года № 1/76  
Н.А.Козлова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения Центр развития ребенка – детский сад № 152 «Аистенок»**

Принято с учетом мнения Совета родителей  
МАДОУ ЦРР – детский сад № 152 «Аистенок»,  
протокол от «28» августа 2024г. № 4

г. Екатеринбург,

2024

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ ЦРР – детский сад № 152 «Аистенок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада:

- продолжительность рабочей недели составляет 5 дней;
- время работы возрастных групп - 10,5 часов в день (с 7.00 до 17.30);
- нерабочие дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме - полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп при реализации образовательных программ дошкольного образования начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Занятия для всех возрастных групп при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 19.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие

физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий:

- температура воздуха без ветра: - 9;
- температура воздуха при скорости ветра до 5 м/с: - 6;
- температура воздуха при скорости ветра до 6 - 10 м/с: - 3.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.